



Vos 5 super-pouvoirs Atelier 4



La vibration du Féminin



Savez-vous que vous êtes
une créatrice née ?





SOMMAIRE

- Une société bien masculine
- L'inconscient des Femmes
- Les défis des femmes aujourd'hui
- Les polarités du Masculin et du Féminin
- Le cycle du Féminin
- Trouver l'équilibre et se mettre debout
- Votre 4^{ème} super-pouvoir au tambour



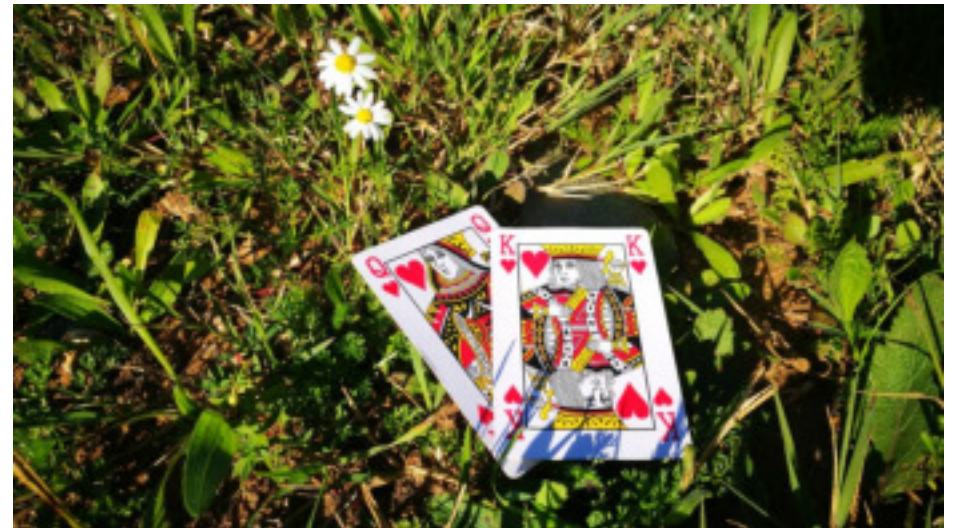
- Une société « masculine »
- « Pourquoi il y a toujours plus de queue aux toilettes des filles ? »

Crash test des voiture : femme 47% de risque d'être blessée, 17% de + de risque de mourir que les hommes

Maman Pharmacien

« Le masculin l'emporte sur le féminin »

Loi de 1647





• Jeunes filles, prenez-en de la graine !

Faites en sorte que le souper soit prêt : préparez les choses à l'avance, le soir précédent s'il le faut, afin qu'un délicieux repas l'attende à son retour du travail...

Soyez prête : prenez 15 minutes pour vous reposer afin d'être détendue lorsqu'il rentre (retouche maquillage, ruban dans es cheveux, fraîche et avenante.

Ranger le désordre: faites un dernier tour des principales pièces de la maison juste avant que votre mari ne rentre.

Réduisez tous les bruits au minimum: éliminer les bruits de machine à laver, séchoir à linge ou aspirateur, enfants calmes. Soyez heureuse de le voir.

Accueillez-le avec un chaleureux sourire et montrer de la sincérité dans votre désir de lui plaire.

Ecoutez-le : Il se peut que vous ayez une douzaine de choses importantes à lui dire mais laissez le parler d'abord. Souvenez-vous que ses sujets de conversations sont plus importants que les vôtres. Faites en sortes de ne pas l'ennuyer en lui parlant car les centres d'intérêt des femmes sont souvent assez insignifiants comparés à ceux des hommes.

Ne l'accueillez pas avec vos plaintes et vos problèmes, ne lui posez pas de questions sur ce qu'il a fait, ne remettez jamais en cause son jugement ou son intégrité

Lorsqu'il a fini de souper, débarrassez vite la table et faites la vaisselle, Si vote mari se propose de vous aider, déclinez son offre car il risquerait de se sentir obligé de la répéter par la suite.

En soirée: ranger la maison et préparez le petite déjeuner et monter vite dans la chambre à coucher.

En ce qui concerne les relations intimes, s'il estime qu'il a besoin de dormir immédiatement, qu'il en soit ainsi en toute choses, soyez guidée par le désir de votre mari et ne faites en aucune façon pression sur lui pour provoquer ou stimuler une relation intime. Si votre mari suggère l'accouplement, acceptez avec humilité tout en gardant à l'esprit que le plaisir d'un homme est plus important que celui d'une femme. Lorsqu'il atteint l'orgasme, un petit gémissement de votre part, l'encouragera et sera tout à fait suffisant

Si votre mari suggère une des pratiques les moins courantes, montrez-vous obéissante et résignée mais indiquez votre éventuel manque d'enthousiasme en gardant le silence.

Vous pouvez alors remonter le réveil afin d'être debout avant lui le matin à sa disposition lorsqu'il s'éveillera.

Manuel scolaire d'économie domestique, 1960





- L'inconscient des Femmes
- Eve, la pécheresse « pécher de chair » / relation à la matière/ la Terre (par opposition au spirituel)
- Marie la mère et Marie Madeleine, la putain
- Jeanne d'Arc





- Le défi d'être femme encore aujourd'hui
- Dans nos sociétés occidentales (Différences de postes et de revenus à compétences égales, marketing rose)
Dans le monde (filles mariées, excisées, utilisées, femmes soumises, battues, abusées, reniées, lapidées...)
Dans nos inconscients (Lilith/Marie, guérisseuses/sorcières, douleurs de perte d'enfants dans les ventres, relation au masculin avec méfiance/colère/soumission)

"Hystérie" vient de "utérus"

• Renouer avec la Douce Puissance du Féminin



- Les polarités énergétiques complémentaires
- Retrouver l'équilibre entre le Féminin et le Masculin en soi
- Guérir ses blessures intérieures (dans nos vies de femmes et liées à l'inconscient du Féminin, dans nos ventres : perte des enfants, dans nos cœurs/relation au masculin avec colère, méfiance)
- Renouer avec la puissance de ses cycles intérieurs
- Oser se remettre debout et insuffler de la magie autour de Soi





- Les polarités

- **Polarité Masculine** : Energie du 1, action, faire, extérieur, le ciel, volonté, organisation, cartésianisme, le pragmatisme, la réflexion, la droiture, la force, le soleil, l'esprit, hémisphère gauche, le cadre



- **Polarité Féminine** : L'énergie du 2, Introspection, intériorité, être, l'accueil, l'écoute, la réceptivité, la souplesse, la douceur, la coupe, la terre, la lune, la matière, l'intuition, hémisphère droit, la créativité



- Le cycle du Féminin

La Vierge : printemps/lune croissante, phase de prolifération

la Mère : l'été/pleine lune/ovulation

l'Enchanteresse : automne/lune décroissante/sécrétion

la Sorcière : hiver/nouvelle lune/règles



« *SOUVENT FEMME VARIE, BIEN FOL EST QUI S'Y FIE* »
FRANÇOIS IER, 1545

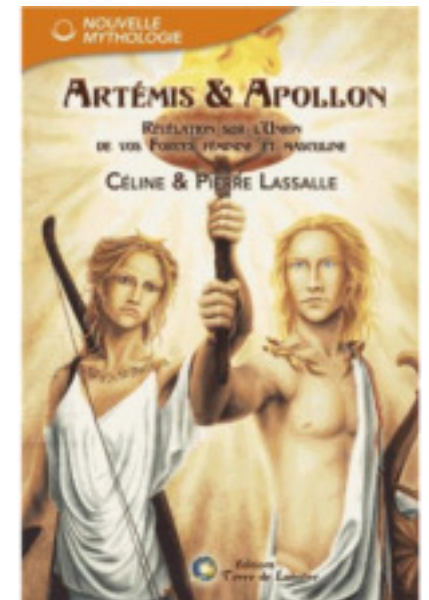


- Trouver l'équilibre Masculin / Féminin
- Retrouver le lien avec le sacré de la matière, de la Terre
- Sortir du Féminin et du masculin dévoyés, apaiser les blessures et se reconnecter aux hautes vibrations
- Œuvrer ensemble pour l'avenir

Les Aigles et les Condors.

Selon une légende andine sud-américaine, il a été prédit que vers la fin du 10e Pachacuti, cycle de 500 ans, le peuple des Aigles de l'Amérique de Nord, – régi par le mental et l'intellect – rencontrera de nouveau le peuple des Condors – de l'Amérique du Sud -, gens spirituels et de cœur.

Les Aigles et les Condors voleront de nouveau ensemble pour ramener l'équilibre dans le monde. Cette union de paix des deux Amériques se répandra dans le monde entier.



- Femme debout



Ton 4ème super-pouvoir : Tu es une Femme ;)



RDV :

- Demain à 12h30 sur FB MAE
- Demain à 20h45 pour Atelier 5 :
« Bilan et propulsion »

Objectif : Ce 5^{ème} super-pouvoir qui
activera tous les autres
Invitez vos copines !!

